



Województwo
Śląskie



KOMUNIKAT KOŃCOWY

Otwarte Mistrzostwa w Wielokrotnym wyciskaniu Sztangi Leżąc

11.10.2025 r. w Mykanowie odbyły się zawody pn. Otwarte Mistrzostwa w wielokrotnym wyciskaniu sztangi z pozycji leżącej według zasad podwójnego stopu, czyli z zatrzymaniem dwusekundowym w fazie górnej przy wyprostowanych stawach łokciowych oraz zatrzymaniem dwusekundowym w fazie dolnej na klatce piersiowej. Zawody zostały zorganizowane przez Śl. WZ LZS oraz przy współpracy z klubem sportowym Jedność Mykanów, **udział wzięło łącznie 24 zawodników.**

Zawody zostały przeprowadzone w sześciu kategoriach wiekowych z podziałem na kobiety i mężczyźni. W kategoriach żeńskich tj. Juniorki i Seniorki wystartowały cztery zawodniczki, w kategoriach męskich tj. Junior, Junior Starszy, Senior, Weteran udział wzięło dwudziestu zawodników. Wśród nich byli zawodnicy, którzy tą dyscyplinę uprawiają od wielu lat i są jednymi z najlepszych w kraju. Dowodem jest pobicie rekordu polski przez zawodnika Mariana Kamskiego z Chorzowa, który przelicznikiem „waga całkowitego ciężaru x ilość powtórzeń/waga ciała” uzyskał wynik 55,33pkt. Oznacza to, że sztangę o wadze 65kg wycisnął 75 razy (zgodnie z regulaminem jest to maksymalna ilość powtórzeń w czasie 5min.) przy wadze ciała 88,1kg.

Zawody sędziowali Marian Kamski i Anna Jakubina. Każdy zawodnik otrzymał poczęstunek, pamiątkowy dyplom i medal za udział w zawodach. Najlepsi zawodnicy otrzymali puchary, medale, dyplomy i nagrody rzeczowe. Zawody odbyły się w hali sportowej w Mykanowie.

Zawody dofinansowano z budżetu Samorządu Województwa Śląskiego