



Województwo
Śląskie

KOMUNIKAT KOŃCOWY

V Bieg Gminny „Dycha Lasami nad Górną Liswartą”

W sobotę 4 października 2025 roku, odbyła się V edycja biegu „Dycha Lasami nad Górną Liswartą”, która już na stałe wpisała się w sportowy kalendarz Gminy Herby.

Tradycyjnie o godzinie 10:00 wystartowały biegi dla dzieci na dystansach 100 m, 400 m i 800 m. W tym roku wzięło w nich udział aż **78 młodych zawodników** – to ośmiu więcej niż przed rokiem. Coraz liczniejszy udział najmłodszych pokazuje, że sportowy duch wśród mieszkańców gminy rozwija się z każdym rokiem.

O godzinie 11:00 na linii startu stanęli uczestnicy Biegu Głównego na dystansie 10 km, a chwilę później wystartowała grupa Nordic Walking na trasie 6,5 km. Łącznie oba dystanse ukończyło **225 zawodników**, którzy mierzyli się z malowniczą, ale wymagającą trasą prowadzącą przez sześć miejscowości: Chwostek, Piłka, Mochała, Kierzki, Drapacz i Oleksiki. Jak co roku około 70% trasy stanowiły drogi leśne i szutrowe, a pozostała część to odcinki asfaltowe.

W klasyfikacji Open Mężczyzn zwyciężył **Maciej Kowolik** z Katowic, drugie miejsce zajął **Damian Sowa** z Ciecuiowa, a na trzecim stopniu podium stanął **Tomasz Michalczyk** z Częstochowy. W kategorii Open Kobiet bezkonkurencyjna okazała się **Marzena Barwicka** z Boronowa, wyprzedzając **Justynę Bambynek** z Droniowic oraz **Annę Kowalik** z Lublińca.

Jak co roku, rywalizowano także w kategorii **Mistrzostwa Gminy Herby**, która cieszy się coraz większym zainteresowaniem lokalnych biegaczy. Najlepsi wśród mężczyzn okazali się:

1. **Bartłomiej Dudek** – Herby
2. **Radosław Pisula** – Lisów
3. **Rafał Olejnik** – Tanina

W kategorii kobiet podium ukształtowały:

1. **Aleksandra Barzak** – Lisów
2. **Sabina Malcher** – Otrzęsie
3. **Aleksandra Nanys-Czornik** – Lisów

Warto podkreślić, że z roku na rok rośnie liczba mieszkańców Gminy Herby uczestniczących w biegu – zarówno wśród dorosłych, jak i dzieci. To dowód na to, że wspólne sportowe święto stało się czymś więcej niż rywalizacją – to prawdziwe spotkanie społeczności, łączące pokolenia i promujące aktywny styl życia.

Trasa, jak zawsze, startowała i kończyła się przy dużej wiacie w Chwostku, udostępnionej dzięki uprzejmości **Towarzystwa Łowieckiego „Sokół”**. Nad bezpieczeństwem uczestników czuwali niezawodni druhowie z **OSP Chwostek, Lisów oraz Hadra**, a o przyjazną atmosferę zadbali wolontariusze, lokalne stowarzyszenia i mieszkańcy, przygotowując słodki poczęstunek i atrakcje dla najmłodszych.

Organizatorzy biegu:

- a) Śląskie Wojewódzkie Zrzeszenie LZS (ul. Francuska 32, 40-028 Katowice)
- b) Samorząd Województwa Śląskie

1) Partnerzy i sponsorzy:

- a) Gmina Herby (ul. Lubliniecka 33, 42-284 Herby)
- b) Ochotnicza Straż Pożarna Chwostek, (Pl. Mikołaja Kopernika 2, 42-714 Chwostek)
- c) Gminny Ośrodek Kultury w Herbach (ul. Lubliniecka 31, 42-284 Herby)
- d) Ludowy Klub Sportowy Liswarta Lisów

Koordynatorzy biegu – **Anna Osadnik, Janusz Skubała i Jarosław Czornik** – składają serdeczne podziękowania wszystkim uczestnikom, sponsorom i osobom zaangażowanym w pomoc i przygotowanie jubileuszowej edycji biegu.

Zadanie dofinansowane ze środków budżetu Samorząd Województwa Śląskiego.