



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Województwo
Śląskie

Od Aktywności Fizycznej Do Sportu i Zdrowia: Piknik „Żyj zdrowo – baw się na sportowo”

I) Termin: **18-19.11.2022r.** (*piątek – sobota*)

II) Miejsce: 1. **Obiekty sportowe (hala i tereny zielone) OSiR-u w Kłobucku**, ul. Sportowa 14
i **Zespołu Szkół Nr 1 w Kłobucku**, ul. Zamkowa 6.

III) Uczestnicy: Dzieci, młodzież, dorośli, seniorzy.

IV) Organizatorzy: Śląskie Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Katowicach, Powiatowe Zrzeszenie LZS w Kłobucku, Zespół Szkół Nr 1 w Kłobucku, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kłobucku

Współorganizatorzy: Ministerstwo Sportu i Turystyki w Warszawie, Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie, Samorząd Województwa Śląskiego, Gmina Kłobuck, Starostwo Powiatowe w Kłobucku

V) Cel:

- inicjacja aktywności fizycznej mniej aktywnych sportowo grup wiekowych: dorosłych, dzieci, seniorów ze środowiska wiejskiego,
- wspieranie społeczeństwa w powrocie do nawyków sprzed pandemii i podtrzymywanie naturalnej sprawności fizycznej.
- popularyzacja sportu i rekreacji w środowisku wiejskim oraz sportowa integracja międzypokoleniowa,
- realizacja programu „Od Aktywności Fizycznej Do Sportu i Zdrowia”

18.11.2022 r. (piątek) od godz. 9.00

Hala sportowa OSiR:

godz. 9.00 **Turniej tenisa stołowego** żaków i młodzików

godz. 11.00 **Turniej tenisa stołowego** kadetów i juniorów

godz. 16.00 **Rodzinny turniej tenisa stołowego** (dziecko + rodzic / opiekun, senior)

Hala sportowa ZS Nr 1:

godz. 9.30 Turniej piłki nożnej dziewcząt i chłopców

godz. 12.00 Turniej piłki koszykowej dziewcząt i chłopców

godz. 16.00 Turniej piłki siatkowej dziewcząt i chłopców

19.11.2022 r. (sobota) od godz. 9.30

OSiR tereny zielone:

godz. 10.00 **Marsz po zdrowie nordic walking z instruktorem** (pogadanka; instruktaż i marsz)

Hala sportowa i tereny zielone, orlik OSiR:

godz. 11.00 **Gry i zabawy** dla dzieci, rodziców i seniorów (dziecko + rodzic, dziecko + senior)

- sztafety z przyborami, - tor przeszkód,
- rzuty do celu piłką, ringo - slalomy z piłkami
- konkurs rzutów do kosza - wyścigi na szczudłach, w workach itp.
- kręcenie hula – hoop - żonglerka różnymi piłkami
- przeciąganie liny - strzały do bramki piłką do rugby

V) Zasady uczestnictwa, zapisy:

Uczestnicy zarówno w konkurencjach indywidualnych oraz zespołowych muszą posiadać **pozwolenie rodziców / opiekunów** na udział w imprezie sportowej z podanym imieniem i nazwiskiem, miejscem zamieszkania oraz numerem telefonu rodzica / opiekuna.

Zasady uczestnictwa w poszczególnych konkurencjach opublikowane są w oddzielnych regulaminach załączonych do komunikatu głównego.

Należy posiadać strój sportowy i obuwie zamienne.

Zapisy: 20 min. przed rozpoczęciem danej konkurencji, turnieju

dodatkowe informacje: Grzegorz Garbaciak, tel. 693 540 964, St. Wrzesiński, tel. 693 690 777

Za miejsca I – III w zależności od konkurencji: trofea sportowe (puchary, statuetki, medale) oraz pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników !

Dla wszystkich uczestników wyżywienie i napoje będą bezpłatne.

Zapraszamy do aktywnego uczestnictwa!